

Trainingsprogramm 'Fin de saison' vum 13.07 bis 17.07.2020

NEI HAAL 'Um Ewent'

	13.07	14.07	15.07	16.07	17.07	18.07
	Lundi	Mardi	Mercredi	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h30-11h45						hall fermé
15.00-16.00		Prépuissins A		Prépuissins C		
16h00-17h00						
16h15-17h15		Prépuissins B		poussines		
17.00-18h15	Filles-Scolaires/fillettes		Filles-Scolaires/dfillettes		Filles-Scolaires/dfillettes	
17h30-18h45		Poussins		Poussins		
18h30-19h45	Minis		Minis			
19h00-20h15		????		Dames A		
20h00-21h30	Cadets/Scolaires		Espoirs? Cadets/Scolaires			
20h30-21h45		Hommes A		Hommes A		

AAL HAAL 'Sportshal'

	Lundi	Mardi	Mercredi	JEUDI	VENDREDI	Samedi
10h30-11h45						
14h15-15h30						
16h15-17h15						
17h45-19h00		Poussines		Fillesscol +cadettes		
18h45-20h00						

Poussins	Adriano DoAmaral
Minis	Bob Adam
Cadets/Scolaires	Gavin Love/Yves Ackermann
Hommes A	Gavin Love/Yves Ackermann
Poussines	Fabienne Fuger & Sam Walker Lou Mathieu
Fillettes a Filles-Scolaires	Jerome Altmann
Filles Scolaires/Cadettes	Liz Engel
Dames A	Fabienne Fuger
Prepuissins a	Raoul Warken
Prepuissins c	Patrick zebina
Prepuissins b	Weidokal Mike

Groupes:

Trainingspensum / Propose:

- 1) **Poussins** 2 x Woch
- 2) **Poussines** 2 x Woch
- 3) **Minis** 2 x Woch
- 4) **Fillettes** 3 x Woch
- 5) **Filles Scolaires mat Cadettes** 2- Woch
- 6) **Cadets + Espoirs Scolaires** 3 x Woch
- 7) **Prépuissins Prépuissines** 1 x Prép A /Prép B /Prép C  
22 TP à 75 min (mat 15' Espace zweschend 2 Séancen)

- Et gëllt déi allgemeng an aktuell COVID Consignen ze respektéieren!

- TP an der aaler Hal, do kinnten d'Spiller hiren eegenen Ball matbréngen, fir d'Organisatioun vun den Bäll ze vereinfachen.
- An der Haal Op Ewend gin d Bael am Ufang vum Tr9 aus dem Casié desinfizeiert
- d Vestiaires 1vun 2 op Duschen all 2t. ,awer matt Abstand 2m benotzen
- Spiller/ Spilerinnen kommen an der Sportskleedung op den Tr9
- Desinfizeiren vun den Henn an der Entree vun der Haal ass Pflicht
- de ganzen Programm an d'Secherheitsmesuren stinn a falen mat der Responsabilitéit vun all Akteueren, zumools well mer eng méi "virsichtig" Approche vun der Gemeng bis elo gespiert hunn!!!